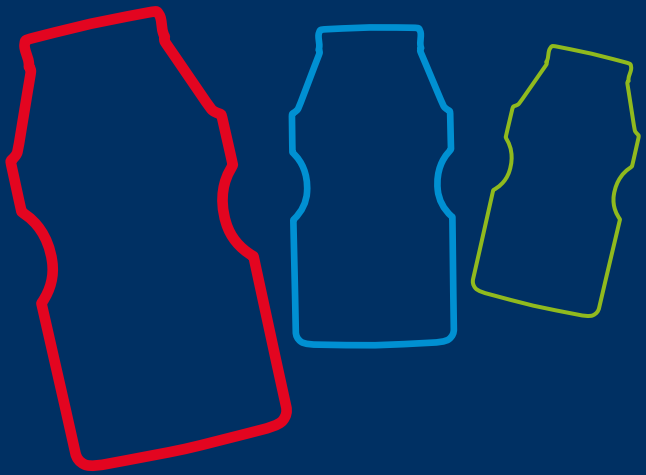
# Yakult

# Scheda tecnica e tabelle nutrizionali



Questo materiale è riservato ad uso esclusivo di medici e professionisti della salute. Non distribuire ai pazienti.

Ha un **ridotto contenuto di sodio** ed è **privo di grassi in tutte e tre le versioni disponibili: Yakult Original, Yakult Light e Yakult Plus.**

**Le tre versioni contengono la stessa concentrazione di fermenti probiotici LcS.**

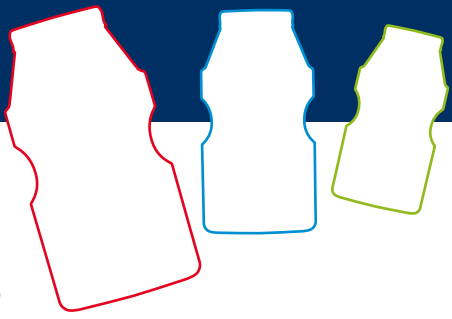
**Yakult Light**, contiene **la vitamina D**, che aiuta a mantenere la salute delle ossa e il buon funzionamento muscolare, e la **vitamina E**, che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
Con un dolcificante di origine naturale estratto dalle foglie della **Stevia** (glicosidi steviolici), ha il 37% in **meno di calorie** (67% in **meno di zuccheri**) rispetto a Yakult Original.

**Yakult Plus** contiene le **fibre** e la **vitamina C**, che contribuisce al buon funzionamento del sistema immunitario. Con estratto di foglie della Stevia, Yakult Plus ha il 30% in meno di calorie (69% in meno di zuccheri) rispetto a Yakult Original.
Tutte le versioni sono acquistabili nel reparto dei prodotti freschi dei maggiori **supermercati** e **ipermercati** di tutta Italia.
Yakult è stato insignito dal Ministero della Salute giapponese della **certificazione FOSHU** (Food for Specified Health Uses), riservato agli alimenti utili al mantenimento o alla promozione di un buono stato di salute.

(1) Ad eccezione di persone allergiche al latte vaccino e bambini che non assumono ancora una dieta diversificata.

# Yakult

## SCHEDA TECNICA



**Yakult** è la bevanda di latte scremato fermentato che contiene l'esclusivo **fermento probiotico *L. casei* Shirota (LcS)**, in grado di favorire l'equilibrio della flora intestinale.

Questo fermento deve il proprio nome al **Dott. Minoru Shirota**, microbiologo e ricercatore della Facoltà di Medicina dell'Università di Kyoto in Giappone, che negli anni Trenta lo scoprì e selezionò, perché **capace di giungere vivo nell'intestino, superando la barriera gastrica e tollerando i sali biliari.**

Il Dott. Shirota iniziò già nel 1935 a produrre Yakult, coltivando LcS in latte.
Oggi, dopo oltre dopo 85 anni di esperienza e ricerca in microbiologia, **Yakult è bevuto da oltre 40 milioni di persone in 40 Paesi del mondo.**

Yakult è un alimento **adatto a tutti**[1], adulti, donne in gravidanza, anziani e bambini.
La pratica bottiglietta da 65 ml e il gusto fresco e gradevole ne rendono facile l'**assunzione giornaliera**, in qualsiasi momento della giornata.
**Non contiene conservanti e coloranti** ed è **senza glutine.**
**Ha un basso contenuto di lattosio** (circa 1g in 65ml) che lo rende adatto alle persone che ne sono lievemente o moderatamente intolleranti.

CIASCUNA BOTTIGLIETTA (65 mL)
CONTIENE ALMENO 20 MILIARDI
DI *L. CASEI* SHIROTA
(LcS), SE CONSERVATO
CORRETTAMENTE IN FRIGORIFERO
(0°C/+8°C)

| **Yakult Original** | Valori nutrizionali medi per 100 ml | bottiglia (65 ml) |
|---|---|---|
| Valore energetico | 280 kJ / 66 kcal | 182 kJ / 43 kcal |
| Grassi<br>di cui acidi grassi saturi | 0 g<br>0 g | 0 g<br>0 g |
| Carboidrati<br>di cui zuccheri | 15 g<br>14 g | 10 g<br>8,8 g |
| Proteine | 1,3 g | 0,8 g |
| Sale | 0,04 g | 0,03 g |

Ingredienti:
acqua, **latte** scremato, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, maltodestrina, aromi, *L. casei* Shirota.

**Yakult Original è SENZA GLUTINE.**

Contiene 30,7 miliardi di *L. casei* Shirota (LcS) per 100 ml se conservato in frigorifero.

| **Yakult Light** | Valori nutrizionali medi per 100 ml | bottiglia (65 ml) |
|---|---|---|
| Valore energetico | 171 kJ / 41 kcal | 111 kJ / 27 kcal |
| Grassi<br>di cui acidi grassi saturi | 0 g<br>0 g | 0 g<br>0 g |
| Carboidrati<br>di cui zuccheri | 14 g<br>4,4 g | 8,8 g<br>2,9 g |
| Proteine | 1,3 g | 0,8 g |
| Sale | 0,04 g | 0,03 g |
| Vitamina D | 1,15 µg (23%*) | 0,75 µg (15%*) |
| Vitamina E | 2,77 mg (23%*) | 1,80 mg (15%*) |

Ingredienti:
acqua, **latte** scremato, edulcorante: maltitolo, sciroppo di glucosio-fruttosio, addensante: polidestrosio, aromi, edulcorante: glicosidi steviolici**, vitamina E, vitamina D e *L. casei* Shirota.

**Yakult Light è SENZA GLUTINE.**

**Estratto dalle foglie della Stevia. *Dei valori nutritivi di riferimento

Contiene 30,7 miliardi di *L. casei* Shirota (LcS) per 100 ml se conservato in frigorifero.

| **Yakult Plus** | Valori nutrizionali medi per 100 ml | bottiglia (65 ml) |
|---|---|---|
| Valore energetico | 193 kJ / 46 kcal | 125 kJ / 30 kcal |
| Grassi<br>di cui acidi grassi saturi | 0 g<br>0 g | 0 g<br>0 g |
| Carboidrati<br>di cui zuccheri | 11 g<br>4,2 g | 6,8 g<br>2,7 g |
| Fibre | 3,2 g | 2,1 g |
| Proteine | 1,3 g | 0,8 g |
| Sale | 0,04 g | 0,03 g |
| Vitamina C | 19 mg (23%*) | 12 mg (15%*) |

Ingredienti:
acqua, **latte** scremato, edulcorante: maltitolo, destrina (fibre), sciroppo di glucosio-fruttosio, aromi, vitamina C (acido ascorbico), edulcorante: glicosidi steviolici**, *L. casei* Shirota.
** Estratto dalle foglie della Stevia * Dei valori nutrititivi di riferimento

**Yakult Plus è SENZA GLUTINE.**

Contiene 30,7 miliardi di *L. casei* Shirota (LcS) per 100 ml se conservato in frigorifero.

La invitiamo a visitare i nostri canali di informazione riservati ai medici e ai professionisti della salute:

Yakult Science for Health

www.scienceforhealth.it

**PROBIOTICS DIGEST**

il primo magazine digitale italiano su nutrizione e probiotici

www.probioticsdigest.it

**Yakult Italia**

www.linkedin.com/company/yakult-italia/

Yakult

Via Vincenzo Monti, 51 - 20123 Milano
Tel. 02831281 - Fax 0289415949
e-mail science@yakult.it